



CONCELLO DA FONSAGRADA

Teléfonos de interese:

Concello: 982 34 00 00

Centro de saúde: 982 35 00 05

Protección civil: 982 35 00 22

628 925 037

A photograph of a waterfall cascading down a rocky cliff in a forest. The water is white and frothy as it falls. The surrounding trees are mostly bare, suggesting a cooler season.

**RUTA DE SENDEIRISMO:
SEIMEIRA DE VILAGOCENDE**

A Seimeira, séntela?



Lonxitude: 1140 m.

Saída: Antes do pobo de Vilagocende

Chegada: A Seimeira

Dificultade: Baixa

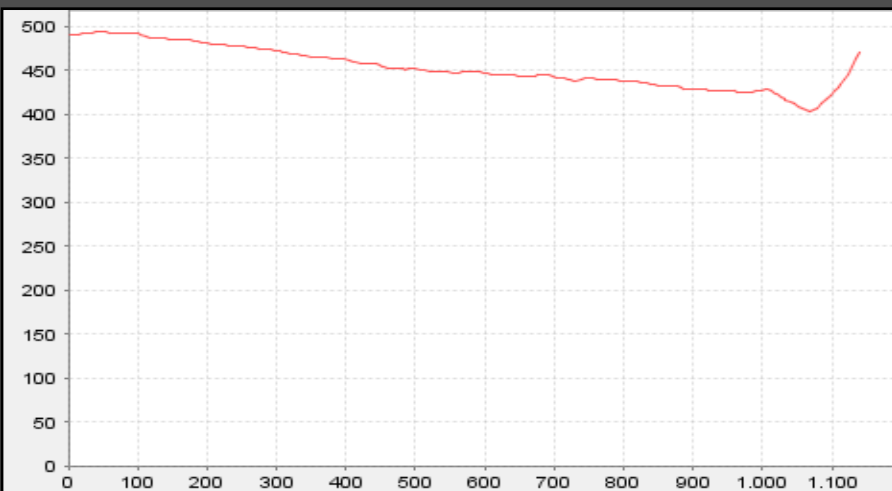
Fontes: Soamente ao fin

Desnivel medio: Aproximadamente 100 m.

Altura máxima: 500 m.

Altura mínima: 400 m.

Tempo estimado: Aproximadamente 1 hora



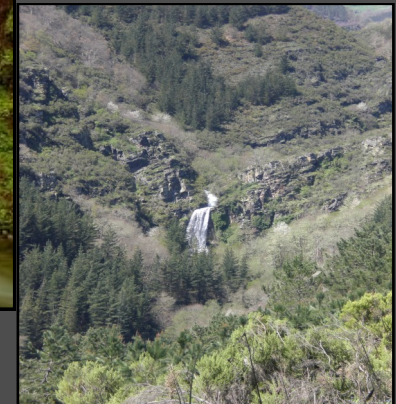
COÑECE A FERVENZA MÁIS GRANDE DE GALICIA...

Para chegar ata a ruta collemos na Fonsagrada a estrada LU-721, dirección á aldea de Vilagocende. A 300 metros deste pobo aparcamos o coche e observamos un indicador da mesma a man dereita. Deixamos a estrada asfaltada ás nosas costas para adentrarnos de cheo no propio sendeiro que transcorre entre tramos de bosque de carballos e de piñeiros do país.

DESRUTA DA NATUREZA EN ESTADO PURO...

Avanzando entre diversas pasarelas de madeira atopámonos coa bravura e a intensidade coa que as augas do río Porteliña baten dende unha caída libre de máis de 50 metros.

A través da ponte podemos acceder á base da mesma e contemplar a súa fermosura protexida por un bosque de ribeira constituído por bidueiros, ameneiros e carballos.



Tamén existe a alternativa de visitar un miradoiro situado enriba da seimeira que nos ofrece outra perspectiva da mesma non menos espectacular.

Para retornar ao punto de inicio teríamos que volver polo mesmo sendeiro.